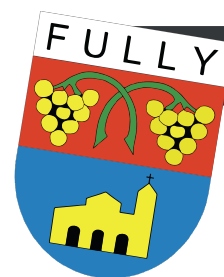


CORDONNERIE MAROQUINERIE DE FULLY



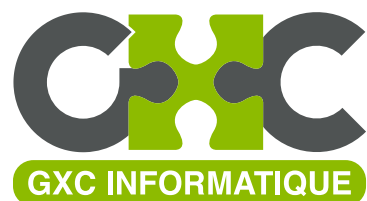
GIUSEPPE MORGANELLA
Rue Maison de Commune 15
1926 Fully
027 746 31 68



INFO BUSINESS
n. 005 - Février 2020



DÉPANNAGE INFORMATIQUE
À DOMICILE, À DISTANCE ET EN ATELIER



- Imprimerie numérique
- Création de sites internet, vitrines et e-commerce
- Graphisme, créations sur mesure
- Multimédia, contrats internet, TV et téléphone
- Cours d'informatique tous niveaux
- Assistance WinBIZ
- Réparation de smartphones et tablettes
- Impression de textiles et gadgets personnalisés
- Autocollants pour voitures et pour vitrines

GXC Informatique Sàrl
Rue Maison de Commune 23
1926 fully
027 552 10 20
079 873 69 20



Vous avez une activité commerciale ?
N'hésitez pas à nous contacter pour rejoindre le
groupe FULLY-BUSINESS et participer aux
prochaines publications !

GXC Informatique Sàrl
Rue Maison de Commune 23 - 1926 Fully
Téléphone : 027 552 10 20 - 079 873 69 20

CRÉÉ ET IMPRIMÉ CHEZ GXC INFORMATIQUE

À FULLY,
CHEZ VOUS.



QUELS QUE SOIENT VOS BESOINS,
PAS BESOIN DE CHERCHER LOIN.



Cave Taramarcaz
Etienne et Raoul

Chemin de Provence 36
1926 Fully

Etienne 079 411 63 32
Raoul 079 283 03 66

www.cavetaramarcaz.ch
info@cavetaramarcaz.ch



-10%

**RABAIS
DÉCOUVERTE**

Avec cette annonce
vous bénéficiez d'un rabais
de 10% sur tout l'assortiment.
(sauf actions et prix nets)



AGENCE CLIVAZ

OUTILLAGE - QUINCAILLERIE

RUE DE L'ÉGLISE 30
1926 FULLY
TÉL. 027 746 16 38
WWW.AGENCE-CLIVAZ.CH



**du lundi au vendredi
à midi**

Les Alpes
Terroir & Saveurs

Entrecôte de bœuf Suisse

Sauce au poivre vert maison,
frites, légumes du pays,
salade de saison ou soupe. **20.-**

Rue de l'Eglise 41, 1926 Fully
027 746 19 77



**VOTRE PARTENAIRE
N°1 DE L'IMMOBILIER !**

Merci!

079 277 91 18

Delphine et Vincent Roccaro



v.roccaro@mycable.ch
www.rv-service.ch

**À PRÉSENTER À
L'ENTRÉE DU FITNESS**



**1 SEMAINE D'ENTRAÎNEMENT
- OFFERTE -**

Rue de la Poste 23,
CH - 1926 Fully
Tél: 027 565 13 79

Ouvert tous les jours
de 05h00 à 23h00

SILVER
Gym
FITNESS-COACHING-KIDS-NUTRITION

**LOUANE ET NICOLAS
SE RÉJOUISSENT
DE VOUS RENCONTRER BIENTÔT!**

GALERIE D'ART - LUI XIV



EXPOSITION
du 07.03.20 au 05.04.20

**GUY
SENAUX**

Délires virtuels

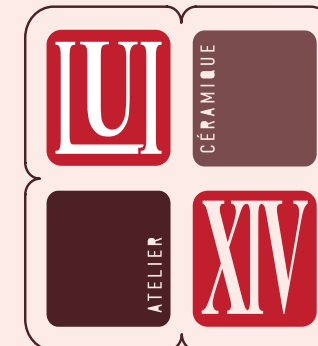
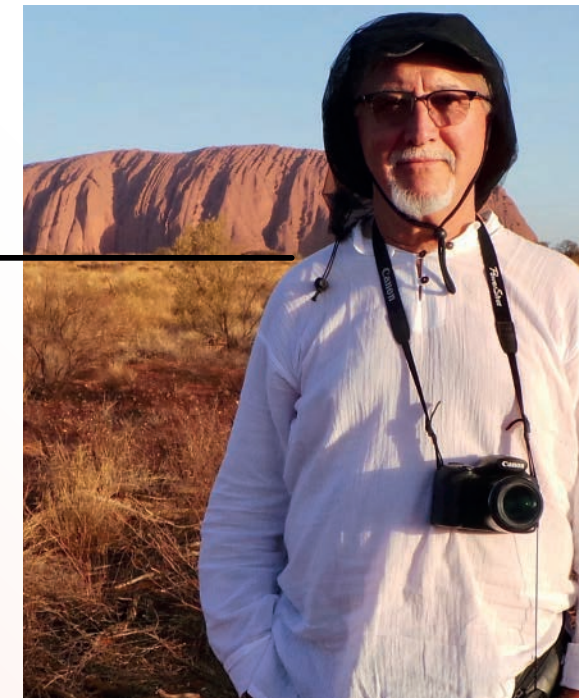
VERNISSAGE
7 mars dès 17h

Galerie Mosaico Artistico
Chemin de la Lui 14 - 1926 Fully

ENTRÉE LIBRE
du jeudi au dimanche de 15h30 à 18h30

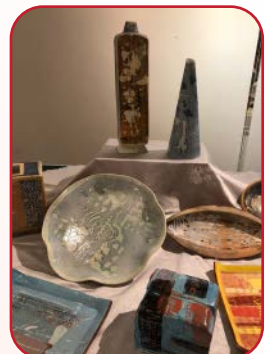
Autres jours sur appel :
+41 79 286 52 00 (Gianfranco Cencio)

info@galeriemosaicopartistico.ch | Facebook: @GalerieMosaicoArtistico



L'atelier céramique « LUI XIV », annexe à la Galerie Mosaico Artistico, crée des articles originaux en céramique.

Les artistes Yves Leroy et Gianfranco Cencio, se feront le plaisir de vous accueillir pour vous présenter leurs produits à la galerie Mosaico Artistico à Fully.
Sur rendez-vous.



Plus d'informations : Gianfranco Cencio - 079 286 52 00 | Chemin de la Lui 14 - 1926 Fully | info@galeriemosaicopartistico.ch

**SOUPER DE SOUTIEN
SAMEDI 25 AVRIL 2020**



**ENSEMBLE,
OFFRONS-LUI DE
L'EAU POTABLE**

Restaurant de Fully

Apéritif en musique dès 18h30
Repas
(entrée, fondue chinoise, dessert, café)
Bar avec DJ ouvert à tous dès 23h
Tombola

90 frs / adulte - 30 frs / enfant

Inscriptions :

info@solidarite-eau-afrique .com
ou 079 501 91 90

Informations :

www.solidarite-eau-afrique.com
facebook.com/solidarite.eau.afrique1



SERVICES
PNEUS
FREINS
EXPERTISES
ECHAPPEMENTS
CLIMATISATIONS



ATELIER MÉCANIQUE

MécaServices.ch
Rte de Martigny 37, 1926
Fully

Alain Beney
Ingénieur HES en mécanique

www.mecaservices.ch
contact@mecaservices.ch
079 583 27 28
027 565 87 86



www.gefimmo.ch

ESTIMATIONS
& EXPERTISES

VENTE
& LOCATION

GÉRANCE &
ADMINISTRATION DE P.P.E.



Gefimmo Real Estate SA

Rue de l'Église 42 • 1926 Fully (VS)

027 566 73 33



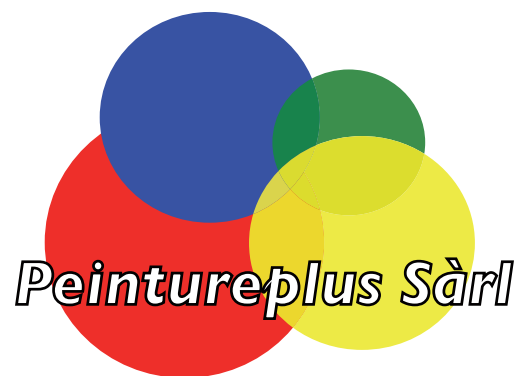
SPÉCIALITÉS VALAISANNES ET DE LA CÔTE D'IVOIRE
RUE DE L'ÉGLISE 51 - 1926 FULLY
- CÉDRIC TARAMARCAZ -

Horaires d'ouverture

lundi - mercredi 8h - 23h
jeudi fermé
vendredi - samedi 8h - 1h
dimanche 8h - 13h

www.restaurantlecentral.ch
info@restaurantlecentral.ch
+41 27 746 34 83
@caferestaurantlecentral

CARTE FIDÉLITÉ : 11^{ème} café offert !



Raif Ademi - Roccaro
peintureplussarl@gmail.com
079 191 41 40
Votre spécialiste
en rénovation !
DEVIS GRATUIT !



PIZZAS AU MÈTRE

à l'emporter - livraison à domicile

10 pizzas achetées : 1 offerte !

027 746 65 65

Rue Maison de Commune 7 - 1926 Fully
web: www.chezpepone.ch | Facebook: @chezpeponefully



À LA RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

« Un esprit sain dans un corps sain »

(Juvenal, écrivain latin)

« Un esprit ardent dans un corps musclé »

(Pierre de Coubertin, le père des Jeux olympiques modernes).

1) Quel que soit le but ou le niveau qu'une personne veut atteindre, elle ne peut pas ignorer que esprit et corps sont indissociables. L'harmonie, la sérénité et la paix avec soi-même d'abord, dépend de l'équilibre que chacun est capable d'atteindre entre ces deux acteurs, main dans la main. Se sentir bien c'est plus que ne pas être malade, c'est être en harmonie avec la vie, avoir la conscience de ses potentialités, vivre, pas survivre ! La société a plutôt des intérêts et des exigences qui déséquilibrent notre harmonie individuelle... en nous imposant des rythmes frénétiques. Et voilà que tout le monde sait (l'anglais ! non)... mais ce que c'est le stress, les perturbations du cycle de sommeil, les difficultés de concentration, les comportements asociaux, l'anxiété, les maladies ... Et nos droits à la sérénité, à l'équilibre, à la santé même, les choses les plus importantes, nos droits les plus sacrés... il faut les reconquérir !

2) La nature a ses oasis de paix et de ressourcement : la montagne, le bord du lac, les bosquets... où l'on peut s'y rendre dans des bonnes conditions, mais heureusement, il y a aussi des oasis aménagées par des professionnels du bien-être. J'ai l'impression, personnellement, de ne pas aller trop mal... mais par curiosité, et un peu aussi par précaution, j'ai voulu visiter le nouveau Centre de fitness « Silvergym », à la Rue de la Poste à Fully. Louane et Nicolas sont venus à ma rencontre. Un frisson m'a parcouru de la tête aux talons : ils sont impressionnants... mais très rassurants, franchement accueillants, souriants, et bien à l'aise (eux !). Ils m'ont fait visiter l'appareillage, aussi impressionnant, là je suis resté admiratif : une quarantaine de machines de dernière génération, de toutes sortes, une zone cardio et, dans un coin bien aménagé il y a même des machines pour les enfants. Louane et Nicolas, avec une vingtaine d'années d'expérience, savent proposer des programmes personnalisés et, en bons psychologues, sont là pour partager les expériences et les émotions des clients. Ils peuvent même vous conseiller un plan-nutrition adapté à vos objectifs. Vraiment le « nec plus ultra ! », rien au-dessus ! Quant à leur palmarès... ils savent aussi ce que c'est qu'un podium !... ils peuvent donc se permettre de vous dire avec autorité : « Ce que je vous demande je l'ai déjà fait et je sais que c'est efficace : regardez seulement !!! ».

Bref : avec des personnes comme Louane et Nicolas et des lieux pareils... la société n'aura pas le dessus sur notre santé. Le patron c'est nous ! L'équilibre est retrouvé !!!



SILVER GYM

Rue de la Poste 23,
CH - 1926 Fully
Tél: 027 565 13 79

Ouvert tous les jours
de 05h00 à 23h00



FULLY.Business



Rénovation - Peinture
Plâtrerie - Faux plafond
Toile tendue

Nouveauté
Décorez votre intérieur
avec notre
TOILE TENDUE



Namoni Bairam
079 460 79 69 - gypserie-lori@bluewin.ch

SAMUEL
ARLETTAZ sàrl
Fiduciaire



samuel@arlettaz-fiduciaire.ch
www.arlettaz-fiduciaire.ch

T +41 27 746 22 07 F +41 27 746 22 64 M +41 79 299 40 77

Comptabilité
Déclarations d'impôts
Gérance
Administration de PPE

SAMUEL ARLETTAZ
Route de Saillon 78
Case Postale 202
CH - 1926 Fully



Arlettaz Joël Peinture Sàrl
Votre artisan près de chez vous !

Chemin de Plaisance 3 - 1926 Fully
079 414 99 78 - joel.arlet@yahoo.fr



Sàrl **IMB**
Gestion Conseil

Ch. de Provence 38, 1926 Fully
+41 27 566 70 60

Economisez du temps et de l'argent
sur votre crédit hypothécaire !

Nous vous accompagnons dans la négociation
de vos crédits hypothécaires
Le taux le plus bas négocié cette semaine à 0.85 % à 17 ans !

Comparez avec nous ! Vous serez comblés !

www.gestionconseil.ch
mb@gestionconseil.ch

Suivez-nous sur Facebook
#mb.gestionconseil

Coiffure
Isabelle Morard Taramarcas
Ruelle du Mont 16
1926 Fully
077 505 21 73
morisalea@hotmail.com

KIKOU LÉ GEN !
JAI DÈ SERVISSE TRO BIEN À VANDRE...
PARCE KE JE FAI DE L'INFORMATIK
MOI = PRAUFSSIONEL AVEC DIPLAUME
T'INKIETE PAS JE SUI TRÉ COMPETAN
WWW.WEBBAX.CH

Bon pour un café
au Beaux-Sites Bar - MACADAM Bar
(valable jusqu'au 31 mars 2020, un par jour et par personne)

OUVERTURE 27 FÉVRIER 2020

MACADAM bar
www.macadam-production.com

RFG IMMOBILIER
Rue de la Poste 13
1926 Fully
www.rfgimmobilier.ch
027 565 60 30

ARCHITECTURE SA
CARRON PIERRE-JOE
Rue de l'Eglise 27
CP 64 - 1926 Fully
www.cpjarchitecture.ch
info@cpjarchitecture.ch
027 746 46 45

PROMOTION EXCLUSIVE

- AU CENTRE DE FULLY
- APPARTEMENT DE 3,5 ET 4,5 PIÈCES
- CHOIX DE MATERIAUX DE STANDING
- SPACIEUSES TERRASSES
- LIVRAISON : AUTOMNE 2021

Des professionnels près de chez vous